

■■■ DAS REGIONALNETZWERK NORD UND DAS GESUNDE STÄDTE-SEKRETARIAT

Laden Sie herzlich zum Selbsthilfetag am **07.11.2024** in der Zeit von **10:30-15:30 Uhr** in die **Volkshochschule Rostock** ein.

Aula der Volkshochschule Rostock, Am Kabutzenhof 20a

■■■ TALKRUNDEN RUND UM DAS THEMA DER SELBSTHILFE

Wie können Beteiligungsprozesse gestaltet und Kommunikationsräume geschaffen werden?

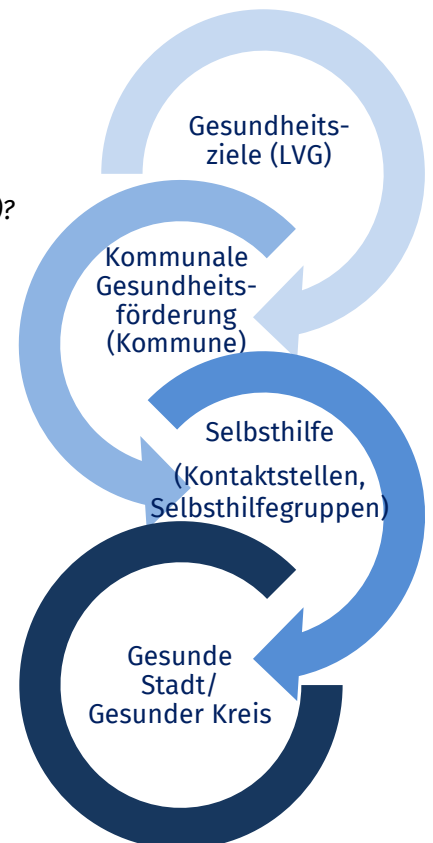
Wie können wir uns gegenseitig unterstützen (Dreieck KIS-Ämter-Betroffene)?

Welchen Nutzen hat die Gesunde-Städte-Arbeit für die Selbsthilfe und KIS?

Welche Erwartung können wir an die Selbsthilfe herantragen?

Wie können wir das Image der Selbsthilfe stärken (Antistigma-Arbeit, mehr Anerkennung)?

Wie sieht es mit der Selbsthilfe aus? Welche Entwicklungen und Bedarfe sind zu erkennen?



■■■ VORSTELLUNG VON REGIONALEN INITIATIVEN UND GUTEN BEISPIELEN IM RAHMEN DER GESUNDEN STÄDTE-ARBEIT

■■■ ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

Die Veranstaltung ist kostenlos und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Zudem unterstützt die Techniker Krankenkasse den Selbsthilfetag 2024 in Rostock

Um Anmeldungen bis zum 29.10.2024 wird gebeten.

Anmeldungen unter: <https://gesundheitsfoerderung-mv.de/>

WIR FREUEN UNS AUF EIN WIEDERSEHEN AM 07. NOVEMBER 2024 IN ROSTOCK.



Ansprechpartnerin: Kristin Schünemann (M. A.), Koordinatorin für Gesundheitsförderung

Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Mail: kristin.schuenemann@rostock.de