

## ■■■ DAS REGIONALNETZWERK NORD UND DAS GESUNDE STÄDTE-SEKRETARIAT

Laden Sie herzlich zum Selbsthilfetag am **07.11.2024** in der Zeit von **10:30-15:30 Uhr** in die **Volkshochschule Rostock** ein.

Aula der Volkshochschule Rostock, Am Kabutzenhof 20a

### ■■■ PROGRAMM

#### 10:30 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**

Jana Bauer (Gesunde Städte-Sekretariat), Kristin Schünemann (Regionalsprecherin Nord)  
Eva-Maria Kröger (Oberbürgermeisterin der Hanse- und Universitätsstadt Rostock)  
Manon Austenat-Wied (Leiterin der TK-Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern)

#### ■■■ VORSTELLUNG VON REGIONALEN INITIATIVEN UND GUTEN BEISPIELEN IM RAHMEN DER GESUNDEN STÄDTE-ARBEIT

11:00 Uhr Das Regionalnetzwerk Nord – die Selbsthilfe im Blick

11:20 Uhr Onkologische Selbsthilfe-Netzwerk Rostock

11:40 Uhr Trialog Seelische Gesundheit – ein Projekt aus dem Kreis Segeberg

#### 12:00 Uhr **Mittagspause und gemeinsamer Austausch**

13:00 Uhr Chancen der Selbsthilfe aus Perspektive der Techniker Krankenkasse

#### ■■■ TALKRUNDEN

13:15 Uhr *Wie können wir uns gegenseitig unterstützen (Selbsthilfekontaktstelle-Kommune-Betroffene) und Beteiligungsprozesse gestalten?*

*Moderation: Sabine Ivert-Klinke (KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Segeberg), Nadja Steinkühler (Gesundheitsförderung, Kreis Segeberg)*

13:35 Uhr *Welche Erwartungen können wir in der Zusammenarbeit herantragen und das Image der Selbsthilfe stärken? Welchen Nutzen hat die Gesunde-Städte-Arbeit für die Selbsthilfe und den Selbsthilfekontaktstellen?*

*Moderation: Reiner Stock (Vertretung der Gesundheits- und Selbsthilfeinitiativen in der Geschäftsführung des Gesunde Städte-Netzwerks der Bundesrepublik Deutschland)*

14:00 Uhr *Pause und Austausch*

14:30 Uhr *Wie sieht es mit der Selbsthilfe aus? Welche Entwicklungen und Bedarfe sind zu erkennen?*

*Moderation: Kristin Schünemann (Regionalsprecherin Nord), Kristin Mielke (Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.)*

15:00 Uhr *Resümee und Ende*

Die Veranstaltung ist kostenlos und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**WIR FREUEN UNS AUF EIN WIEDERSEHEN AM 07. NOVEMBER 2024 IN ROSTOCK.**

**Anmeldungen unter:**

<https://gesundheitsfoerderung-mv.de/home/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen/>